

La Traversée est un organisme à but non lucratif et de bienfaisance enregistré financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que par la générosité d'entreprises, de donateurs et de donatrices.

40 ans à poursuivre une mission indispensable !

En 2024, La Traversée célèbre son 40^e anniversaire.

Quarante ans à offrir du **soutien psychosocial** et des **soins psychothérapeutiques** aux personnes victimes de violence sexuelle souffrant de troubles de santé mentale consécutifs à l'agression subie.

Quarante ans à prodiguer des services gratuits à des dizaines de milliers de personnes victimes ainsi qu'à leurs proches pour les aider à se reconstruire.

Quarante ans d'expertise de pointe dans le traitement des violences sexuelles, d'innovation dans l'accompagnement des personnes victimes et d'amélioration des pratiques cliniques.

Et dans la lignée de ces 40 années, pionnière et unique, La Traversée accompagne désormais sans discrimination toutes les personnes victimes résidant **partout en Montérégie, quel que soit leur genre ou leur âge.**

Une mission inspirante

La mission de La Traversée s'inscrit au cœur de ses actions. La Traversée se consacre à offrir des services psychosociaux et psychothérapeutiques gratuits aux personnes victimes de violence sexuelle en les accompagnant tout au long de leur parcours, unique et volontaire, pour leur permettre de se concentrer sur l'essentiel : leur rétablissement.

La Traversée

10, avenue Hickson
Saint-Lambert (Québec) J4R 2N3
450 465-5263
info@latraversee.qc.ca

latraversee.qc.ca



Une vision ambitieuse

Depuis 40 ans, La Traversée s'engage à créer, évaluer et partager de nouvelles pratiques organisationnelles et cliniques pour améliorer le soutien et l'accompagnement des personnes victimes de violence sexuelle par l'intégration de services et d'expertises multidisciplinaires, la recherche et le transfert de connaissances.

C'est dans cette perspective que, depuis 2023, La Traversée coordonne et héberge dans ses locaux le Centre de services intégrés en violence sexuelle (CIViS), un projet unique au Québec porté conjointement avec le CAVAC de la Montérégie et le Service de police de l'agglomération de Longueuil. Réunis, ces trois acteurs facilitent la trajectoire psychosociojudiciaire et le parcours thérapeutique des personnes victimes de violence sexuelle. Le CIViS est un projet soutenu par le ministère de la Justice du Québec à hauteur de 1,2 M\$.

Pour plus d'information ou toute demande d'entrevue :

Christine Vilcoq, directrice générale
438 406-6806 | direction@latraversee.qc.ca

La Traversée est le seul organisme à offrir de la psychothérapie aux personnes adultes victimes de violence sexuelle dans toute la Montérégie.

Faits saillants 2023-2024*

DES DEMANDES D'AIDE EN CROISSANCE :

26 % d'augmentation entre 2022-2023 et 2023-2024.

LES GARÇONS AUSSI !

6 % à 15 % Bond de la demande provenant de la clientèle masculine.

Plus de **2 500** rencontres de soutien psychosocial et de psychothérapie offertes.

61 % d'augmentation du nombre total de consultations en psychothérapie et en soutien psychosocial.

Les demandes d'aide sont si nombreuses que le délai d'attente pour obtenir des services de psychothérapie à La Traversée s'échelonne entre 10 et 12 mois.

Selon le Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, au moins une femme sur trois et un homme sur six seraient victimes de violence sexuelle au Québec, ce qui correspond à :

- ▶ 1,46 million de filles et femmes victimes sur 4,4 millions de Québécoises ;
- ▶ 733 000 garçons et hommes victimes parmi 4,4 millions de Québécois.

Ainsi, le Québec compterait près de 2,2 millions de personnes victimes de violence sexuelle.