

Approche innovante en santé mentale : La Traversée reçoit un appui majeur du Mouvement Desjardins

Saint-Lambert, Québec – [le 11 février] – La Traversée, organisme expert dans l'accompagnement des personnes victimes de violence sexuelle depuis 40 ans, est fière d'annoncer une contribution financière de **280 536 \$ du Fonds du Grand Mouvement de Desjardins**. Grâce à ce soutien, réparti sur une période de six ans, La Traversée pourra déployer l'EMDR, une approche innovante en santé mentale, pour révolutionner le traitement des personnes victimes de violence sexuelle.

Cette aide permettra à La Traversée de **former une dizaine de psychothérapeutes** à l'EMDR, de créer des **guides explicatifs illustrant cette approche** et de déployer une **communauté de pratique en EMDR** rassemblant des professionnels francophones spécialisés dans l'accompagnement des personnes victimes de violence sexuelle pour favoriser le partage des connaissances et le développement de meilleures pratiques.

Actuellement, près de **30 % des personnes accompagnées à La Traversée** bénéficient **gratuitement** de ce traitement de pointe. D'ici **2027**, La Traversée vise à offrir cette approche à **50 % de sa clientèle**, qu'il s'agisse d'enfants, d'adolescents ou d'adultes.

L'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing* ou Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires) est une approche psychothérapeutique reconnue par l'**Ordre des psychologues du Québec** et préconisée par l'**Organisation mondiale de la Santé** pour son efficacité dans le traitement des traumatismes. Adapté tant aux enfants, qu'aux adolescents et aux adultes, le protocole EMDR repose sur l'utilisation de **stimulations bilatérales** visant à retraiter les souvenirs traumatiques et à en atténuer l'impact émotionnel.

Desjardins : un partenaire engagé pour la santé mentale

« Nous sommes extrêmement reconnaissants envers Desjardins pour ce partenariat essentiel », a déclaré Christine Vilcoq, directrice générale de La Traversée. « Ce financement nous permet de franchir une nouvelle étape dans notre mission d'accompagner les personnes victimes de violence sexuelle. **En offrant gratuitement, pour la première fois au Québec, ce soin de santé mentale innovant, La Traversée devient ainsi le premier et le seul organisme à proposer l'EMDR aux personnes victimes de violence sexuelle, rendant accessible un traitement efficace et reconnu, qui change véritablement des vies.** »



Accompagner les
personnes victimes
de violence sexuelle

Communiqué de presse

« Desjardins est heureux de donner un élan à ce projet innovant en santé mentale grâce à son Fonds du Grand Mouvement. Ce soutien permettra de former des thérapeutes et de créer une communauté de pratique, renforçant ainsi la capacité du milieu à offrir des soins de qualité et à améliorer la vie de nombreuses personnes. Contribuer à transformer le traitement offert à des personnes des victimes de violence sexuelle, c'est ce qui nous rend fiers d'être partenaires de ce projet », a déclaré Lisa Baillargeon, présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins Charles-LeMoine.

À propos de La Traversée

Basée en Montérégie, La Traversée est un centre de soutien psychosocial et de psychothérapie pour les personnes souffrant de troubles de santé mentale consécutifs à une agression sexuelle. La Traversée offre des services gratuits aux personnes victimes de violence sexuelle et à leurs proches. Depuis 1984, l'organisme a ainsi aidé des dizaines de milliers de personnes à se reconstruire.

La Traversée accompagne sans discrimination toutes les personnes résidant en Montérégie, quel que soit leur genre ou leur âge. <https://www.latraversee.qc.ca/>

À propos du Fonds du Grand Mouvement de Desjardins

Conscient que son leadership socioéconomique est soutenu notamment par des leviers financiers adaptés aux besoins des milieux, le Mouvement a mis en place le Fonds du Grand Mouvement. Sur une période de plus de 10 ans, ce sont 280 M\$ qui auront été engagés afin de soutenir des projets de développement porteurs pour les personnes et les communautés, que ce soit en région ou à l'échelle nationale.

Source :

Karine Cloutier

Directrice des communications et de la philanthropie

450 465-5263 (119) | Cell. : 438 397-8929

kcloutier@latraversee.qc.ca

La Traversée

10 avenue Hickson - Saint-Lambert, Québec, J4R 2N3