



Bienvenue à La Traversée !

Depuis près de 40 ans, forte de son expertise en services psychothérapeutiques en matière de victimisation sexuelle, La Traversée vient en aide aux personnes victimes de violence sexuelle de la Rive-Sud en offrant des services gratuits d'intervention psychosociale, d'évaluation des besoins et de psychothérapie.

Créée en 1984 pour venir en aide aux femmes victimes, La Traversée a élargi son offre de services en 2004 pour accueillir les enfants et adolescents... Et depuis 2022, La Traversée accueille sans discrimination des personnes victimes de tous genres, de tous âges car l'inclusion est au cœur de nos valeurs.

Votre enfant a vécu une situation de violence sexuelle et nous sommes là pour l'aider et pour vous guider afin de mieux l'accompagner.

À La Traversée, notre rôle est d'accompagner votre enfant, l'aider à mettre des mots justes sur ce qu'il a vécu et lui permettre d'intégrer adéquatement l'événement d'adversité subi. Notre objectif : lui donner des outils pour évoluer et grandir sainement.

VOTRE ENFANT N'EST PAS SEUL DANS CETTE SITUATION.

Au Québec, 1 fille sur 5 et 1 garçon sur 10 rapportent avoir été victimes de violence sexuelle avant leurs 18 ans.

Avoir été victime de violence sexuelle peut causer de nombreuses séquelles. Certaines peuvent se manifester juste après les gestes subis et d'autres peuvent être latentes et se manifester plus tard dans la vie. C'est l'une des raisons pour lesquelles il est important que les enfants ayant été victimes puissent trouver un espace sécuritaire afin d'aborder librement leurs difficultés et ainsi, intégrer le trauma vécu.

Au sein du projet de centre de services intégrés en violence sexuelle (CIViS), La Traversée est heureuse d'offrir un groupe de thérapie à votre enfant. Ce service est gratuit pour votre enfant et vous, et s'étend sur une durée de 14 semaines.

L'OBJECTIF ET LES MODALITÉS DU GROUPE DE THÉRAPIE

L'objectif de ce groupe de thérapie est de permettre une diminution des séquelles vécues par votre enfant suite à l'agression sexuelle subie. Il est structuré et animé par des psychothérapeutes et intervenantes psychosociales de La Traversée et se tient une fois par semaine à La Traversée, à Saint-Lambert pendant 14 semaines.

À QUI S'ADRESSE LE GROUPE DE THÉRAPIE ?

Il est offert aux filles – et s'identifiant comme telles – âgées de 9 à 12 ans et représentera un moment et un lieu sécuritaires afin que votre enfant puisse s'ouvrir sur la violence sexuelle subie. Vous aussi, en tant que parents, pourrez participer à certaines rencontres et aurez un espace pour aborder les sujets qui vous préoccupent. Vous pourrez également en apprendre plus sur la problématique sociale vécue par votre enfant.

COMMENT SE DÉROULE UN GROUPE DE THÉRAPIE ?

Il s'agit d'une rencontre récurrente de 2h durant laquelle votre fille sera réunie avec d'autres filles de son âge (entre 9 et 12 ans). Ce groupe sera composé de 6 enfants au maximum. Toutes les jeunes filles présentes auront vécu des événements de vie semblables à ceux qu'a vécus votre enfant.

Au cours des rencontres, des contenus éducatifs sur les violences sexuelles et leurs conséquences seront transmis à travers différentes activités ludiques. Les participantes seront également amenées à réfléchir et nommer leurs propres enjeux face à la situation vécue.

QUE FONT LES PARENTS PENDANT CE TEMPS ?

Durant les 4 premières rencontres, les parents sont invités à se joindre au groupe auquel participe leur enfant afin de lui permettre de se familiariser avec cette dynamique et de trouver son confort. À partir de la cinquième semaine, les parents ont leur propre espace pour aborder les sujets qui les préoccupent pendant que les enfants poursuivent le groupe de thérapie ensemble. Les parents pourront de leur côté en apprendre plus sur ce que représente une agression sexuelle. Une intervenante psychosociale sera là pour animer la rencontre.

Toute l'équipe de La Traversée souhaite le meilleur pour votre enfant. Ce sera un privilège de vous recevoir et d'être à vos côtés.

OÙ ET QUAND ?

La Traversée - CIViS | 10, rue Hickson | Saint-Lambert, J4R 2N3

Les mardis de 14h00 à 16h00

2 heures par semaine, pendant 14 semaines : pour que le groupe de thérapie porte ses fruits autant pour votre enfant que les autres jeunes filles, votre engagement doit être solide et l'assiduité est requise.

Les dates exactes de début et de fin vous seront communiquées ou courriel.

IMPORTANT : AVANT LE GROUPE !

Avant d'inscrire votre enfant dans le groupe de thérapie, nous devons nous assurer que cette modalité est une bonne option pour votre enfant.

Pour nous en assurer, vous serez invités à venir rencontrer une psychothérapeute qui s'occupera d'évaluer les besoins de votre enfant.

1.

Première rencontre : le ou les parent.s seul.s

Des questions vous seront posées afin que vous puissiez vous exprimer sur les difficultés que vous observez et que votre enfant pourrait vivre. Nous souhaiterions aussi que vous nous parliez de ses forces.

2.

Seconde rencontre : Enfant

Durant les premières minutes, votre fille pourra être accompagnée de son ou ses parents. Puis, si elle l'accepte, la suite de la rencontre se fera en compagnie de la psychothérapeute seulement. Des questions lui seront posées pour bien comprendre comment elle se sent depuis l'agression sexuelle subie et comprendre quelles sont les difficultés qu'elle ressent. Ses forces aussi nous intéressent.

Au terme de ces rencontres, si nous venions à évaluer que la modalité de groupe n'était pas recommandée pour votre enfant, nous vous expliquerions pourquoi et vous proposerions une alternative.

Qu'est-ce que le CIViS, centre de services intégrés en violence sexuelle ?

En 2023, La Traversée, aux côtés du CAVAC de la Montérégie et du Service de Police de l'Agglomération de Longueuil, déploie en Montérégie le premier centre non discriminant de services intégrés en violence sexuelle (CIViS). Ce projet multipartenarial a pour objectif de faciliter la trajectoire sociojudiciaire et le parcours thérapeutique des personnes victimes de violence sexuelle. Le CIViS est un projet unique au Québec, porté par une équipe multidisciplinaire qui détient une véritable expertise de pointe en matière de violence sexuelle et soutenu par le ministère de la Justice.

Justice Québec

CIViS
CENTRE DE SERVICES INTÉGRÉS
EN VIOLENCE SEXUELLE
Projet porté par La Traversée