

La traversée | 40^e

Accompagner les
personnes victimes
de violence sexuelle

La Traversée est un organisme à but non lucratif et de bienfaisance enregistré financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que par la générosité d'entreprises, de donateurs et de donatrices.

La Traversée est un centre de **soutien psychosocial** et de **psychothérapie** pour les personnes victimes de violence sexuelle souffrant de troubles de santé mentale consécutifs à l'agression subie.

Nous offrons des services gratuits aux personnes victimes de violence sexuelle et à leurs proches. Depuis 1984, nous avons ainsi aidé des dizaines de milliers de vies à se reconstruire.

Nous accompagnons sans discrimination toutes les personnes résidant en Montérégie, quel que soit leur genre ou leur âge.

Depuis 40 ans, nous nous engageons à développer une expertise de pointe dans le traitement des violences sexuelles, à innover dans l'accompagnement des personnes victimes et à améliorer les pratiques cliniques.

Nous coordonnons et accueillons dans nos locaux le Centre de services intégrés en violence sexuelle (CIViS), un projet unique au Québec, porté conjointement avec le CAVAC de la Montérégie et le Service de police de l'agglomération de Longueuil, et bénéficiant du soutien du ministère de la Justice du Québec. Nous facilitons la trajectoire psychosociojudiciaire et le parcours thérapeutique des personnes victimes de violence sexuelle.

Vous pouvez aider !

Le Québec compterait plus de 2,2 millions de personnes victimes¹ de violence sexuelle, de tous âges et de tous genres.

Donner au profit des personnes victimes de violence sexuelle est non seulement un acte de compassion à leur égard, mais également une action essentielle pour les soutenir et combattre l'impunité et les stigmates associés à ce type de violence. Aider une personne à se reconstruire, c'est aussi aider ses enfants, ses parents, ses proches... et la communauté tout entière.

La Traversée

10, avenue Hickson
Saint-Lambert (Québec) J4R 2N3
450 465-5263
info@latraversee.qc.ca

latraversee.qc.ca

¹ Selon le Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, au moins une femme sur trois et un homme sur six seraient victimes de violence sexuelle au Québec, ce qui correspond à : 1,46 million de filles et femmes victimes sur 4,4 millions de Québécoises et 733 000 garçons et hommes victimes parmi 4,4 millions de Québécois.

1

Soutien aux personnes : Les personnes victimes de violence sexuelle subissent des traumatismes profonds qui affectent leur bien-être émotionnel, mental et physique. En donnant, vous offrez un soutien concret pour les aider à se reconstruire, à guérir et à surmonter les effets dévastateurs de leur traumatisme.

2

Accès à des services essentiels et de pointe : Nous avons développé une expertise inégalée dans le traitement et le soutien des personnes victimes et de leurs proches. En donnant, vous permettez à tous ces gens de bénéficier de services rares et à l'avant-garde des traitements de la violence sexuelle.

3

Lutte contre l'impunité : Lors de leur parcours psychothérapeutique, les personnes victimes se sentent soutenues et plus fortes pour envisager de judiciairiser leurs démarches. En donnant, vous appuyez les efforts pour traduire les agresseurs et les agresseuses en justice et les rendre imputables de leurs actions.

4

Briser le silence et combattre les stigmates : En donnant, vous exprimez votre solidarité envers celles et ceux qui ont été touchés et contribuez à briser le silence qui entoure souvent ces crimes.

5

Guérir et insuffler l'espoir : La psychothérapie permet aux personnes victimes de reconstruire leur estime d'elles-mêmes, de restaurer leur confiance et de reprendre le contrôle sur leur vie. En donnant, vous les aidez à progresser sur le chemin de la guérison et de la résilience.

Lorsque vous donnez à La Traversée, vous investissez dans la guérison individuelle, la justice sociale et la prévention future.

Je veux
aider !



Faits saillants 2023-2024*

DES DEMANDES D'AIDE EN CROISSANCE :

26 % d'augmentation entre 2022-2023 et 2023-2024.

LES GARÇONS AUSSI!

6 % à 15 % Bond de la demande provenant de la clientèle masculine.

Plus de **2 500** rencontres de soutien psychosocial et de psychothérapie offertes.

61 % d'augmentation du nombre total de consultations en psychothérapie et en soutien psychosocial.

La durée moyenne d'une psychothérapie est d'un an pour les adultes et de 7 mois pour les enfants. Les demandes d'aide sont si nombreuses que le délai d'attente pour obtenir des services de psychothérapie à La Traversée s'échelonne entre 10 et 12 mois.

- ▶ La grande majorité (79 %) des actes de violence sexuelle se produit durant l'enfance.
- ▶ Près des deux tiers (63 %) des violences subies par les enfants ont lieu dans un contexte intrafamilial.
- ▶ La plus jeune victime prise en charge en psychothérapie à La Traversée a 4 ans. Elle avait 2 ans lorsqu'elle a été agressée.

La Traversée est le seul organisme dédié au traitement des personnes victimes de violence sexuelle au Québec à proposer un suivi psychothérapeutique en EMDR, une approche recommandée par l'Organisation mondiale de la Santé pour le traitement du trauma.**

* Données de La Traversée – Avril 2024. ** Eye Movement Desensitization and Reprocessing ou désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires.

